

1. Curățenia/pejindizarea locuinței
2. Scurgerea resturilor vegetale din grădina
3. Întreținerea spațiilor verzi
4. Ierburarea și înlăturarea răsadurilor și a plantelor
5. Trăstirea pomilor
6. Plăcirea pomilor, arborilor și arbuștilor
7. Plăcirea răsadurilor
8. Călcarea păsărilor
9. Înlăturarea animalelor mici sau la moarte de șirăși
10. Înlăturarea produselor putred, deșeurilor și gunoierii
11. Pregătirea hranei
12. Alimentația și servirea mesei
13. Întreținerea și spălarea vaselor
14. Curățenia și/sau îngrijirea animalelor de companie
15. Plimbarea câinilor sau a altor animale de companie
16. Transportarea animalelor de companie la/de la cabinetul veterinar
17. Curățarea și întreținerea piscinei/a acvarilor
18. Realizarea de cumpărături
19. Tăierea și despicarea lemnului pentru foc
20. Căratul lemnului și al materialelor pentru foc
21. Încărcatul-descărcatul de obiecte casnice
22. Spălarea și curățarea autovehiculelor
23. Recoltarea fructelor și a legumelor
24. Spălarea geamurilor și a tâmplăriei
25. Văruirea pomilor
26. Efectuarea igienei corporale a persoanelor dependente
27. Îmbrăcarea și dezbrăcarea persoanelor dependente
28. Hrănirea și hidratarea persoanelor dependente
29. Efectuarea igienei eliminărilor pe soanelor dependente
30. Transferul și mobilizarea persoanelor dependente

